

# 楚雄彝族自治州教育体育局

---

## 楚雄州 2021 年“奔跑吧·少年”儿童青少年 主题健身活动实施方案

各县市教育体育局，州属各学校，局机关有关科室，州级各体育社会组织：

为深入贯彻落实习近平总书记关于体育工作的重要指示批示精神，按照《体育总局办公厅关于开展 2021 年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动的通知》《云南省 2021 年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案》，结合楚雄州儿童青少年体育工作实际，制定以下实施方案：

### 一、组织领导

为规范活动开展，加强监督指导，成立楚雄州 2021 年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动领导小组。办公室设在州教育体育局竞赛训练和青少年体育科，具体负责活动的统筹协调和组织实施。

组 长：杨宝生 州教育体育局副局长

副组长：王建钢 州教育体育局竞赛训练和青少年体育科  
科长

---

普俊骞 州教育体育局办公室主任

鲁 卿 州教育体育局群众体育科科长

谢海荣 州教育体育局基础教育科科长

江玉波 州教育体育局财务基建科科长

曹彩春 州教育体育局发展规划科科长

杨文义 州体育场馆管理中心主任

各县市教育体育局分管体育工作副局长、州属

各学校校长、州级各体育社会组织负责人

组 员：沈红江 州教育体育局竞赛训练和青少年体育科  
工作人员

各县市教育体育局体育股室负责人、少体校负责  
人、州属各学校体育教师

## 二、目标任务

深入贯彻落实《体育强国建设纲要》和《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》，广泛推动儿童青少年积极参与健身活动，面向全体青少年，坚持“健康第一”理念提高健康水平，构建家庭、学校、社会联动机制，促进儿童青少年增强体质、健全人格、锻炼意志、全面发展。

## 三、活动计划和进度节点

### （一）活动计划

**1. 组织示范活动。**全国设置示范活动主会场，省级分会场示范活动将进行技能展示，邀请体育冠军讲故事、做互动，弘

扬爱国主义为核心的中华体育精神。邀请有关专家进行反兴奋剂和冬奥知识或项目文化知识宣传，各县市、州属各学校，州级各体育社会组织要积极联系有条件的街道（乡镇）、学校利用社区周边或学校场地举办小型示范活动，与主会场、分会场示范活动实现联动，形成声势。

**2. 活动下沉基层。**组织一系列基层赛事，开展青少年和父母共同参与的比赛项目组织开展“奔跑吧·少年”亲子互动活动、“冰上奔跑”儿童轮滑推广教学活动。

**3. 开展线上联动。**利用“两微一端”开展“赢动少年”之全国青少年线上马拉松活动，在各县市教育体育局官网或微信、微博等社交 APP 上发布相关体育健身的视频资料（云展示、云教学、云指导），带动儿童青少年及家庭体育锻炼。

**4. 拓宽活动样式。**将各县市现有的青少年体育品牌活动、相关全民健身品牌活动、精品赛事等纳入主题活动体系，在保留原有活动赛事品牌的基础上，增加全国主题口号和视觉形象标识。鼓励引导各体育行业协会大力举办“奔跑吧·少年”系列配套活动。

**5. 开展特色活动。**设立科学健身大讲堂，邀请专家深入学校、街道社区、青少年俱乐部等，为青少年普及科学健身知识。广泛动员社会体育指导员、专业教练、体育明星等深入学校、街道社区、青少年体育俱乐部等机构，在青少年中广泛开展运动技能培训、亲子体育活动等，培养青少年的运动乐趣，激发

青少年运动热情，充分利用学校、体校等场所，举办青少年冬夏令营系列活动，开展学校运动会、体育游戏、运动技能培训、体质监测、科学健身普及和健身指导服务等系列健康活动。

## （二）进度节点

**1. 制定方案（7月初）。**包括方案拟定、协调对接、购买服务等前期准备工作。

**2. 活动实施（7月—12月）。**一是依托贯穿全年的线下活动整体推进（各县市举办的系列青少年体育赛事和活动，科学健身大讲堂，青少年技能培训，青少年科普系列教育等）；二是依托线上活动进行有效补充（“赢动少年”之全国青少年线上马拉松活动，线上云视频教育）；三是选取重要的时间节点开展典型示范活动（“六·一”儿童节前后的集中示范活动，“奔跑吧·少年”亲子互动活动，“冰上奔跑”儿童轮滑推广教学活动等）。

**3. 自查验收（11月底）。**各单位自下而上进行总结自查，搜集整理相关资料归档和上报，资料包括：活动方案、活动通知、活动总结、图片、视频、新闻报道等，做好迎检准备。

**4. 迎接省体育局第三方考核评估（12月）。**按照检查验收的要求，配合做好资料收集汇总和报送工作，迎接检查考核。

## 四、宣传报道

与媒体单位进行合作，制定宣传活动方案，对主、分会场活动和有关配套活动进行全媒体、多方位、立体化宣传，充分发挥网络新媒体的作用，运用网络直播平台、微信等多元化媒

体形式对主题活动进行宣传，扩大青少年体育工作影响力。为进一步加强“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动的宣传推广，体育总局设计了“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动视觉识别图标，创作了主题歌曲，请各单位在组织实施中统一规范使用。

## 五、要求

（一）提高思想认识。各单位要充分认识做好此项活动是贯彻落实习近平总书记“9·22”讲话精神的具体手段和有效抓手，充分认清在活动开展中抓好安全工作的紧迫性，切实加强组织领导，坚决克服松懈麻痹思想，抓细抓实安全管理工作

（二）明确主体责任。按照属地管理的原则加强监管指导，做好线上活动的网络安全管理，加强对线下活动各环节、全流程的风险评估，对天气、汛情、地质灾害、交通、场地器材、视频安全和疫情防控等开展重点排查，查漏补缺、固强补弱。

（三）做好安全保障。各类赛事活动严格按照要求制定切实可行的安全措施和应急预案，精心组织实施，落实为参赛人员购买保险的要求，确保各项措施责任到人、落实到位。

（四）建立备案机制。各级体育主管部门要建立赛事活动清单，及时掌握各项赛事活动的主办单位、举办时间、举办地点、人数规模等基本信息。

（五）各活动开展单位于2021年11月30日前将活动开展资料（电子版、纸质版）报州教育体育局竞赛训练和青少年体育科。

联系人：王建钢

电 话：3123278

邮 箱：1622800330@qq.com

- 附件：1. 体育总局办公厅关于开展 2021 年“奔跑吧·少年”  
儿童青少年主题健身活动的通知
- 2.“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动视觉识  
别图标、主题歌曲



(此件公开发布)